

2019 2月



Weekly Menu

日にち	A ランチ				B ランチ				カレー				麺 類			
	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)
11 MON	建国記念の日															
12 TUE	和風煮込みハンバーグ				シーフードピラフ コロッケ付き				ポークカレー				肉南蛮そば・うどん			
	681	24.5	18.8	6.6	589	19.8	10.0	3.8	652	17.0	19.7	2.5	490	21.5	11.1	5.9
13 WED	ササミの照焼 オニオンソース				イカの磯辺揚げ				コロッケカレー				<div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; display: inline-block;">大栄貿易コラボメニュー</div> 麻婆麺			
	396	27.8	1.4	2.8	531	24.4	15.5	2.1	766	19.2	25.5	2.9	597	23.7	14.2	6.8
14 THU	ポーククリームシチュー				サバの南部焼				たっぷり野菜のキーマカレー				塩麴スープパスタ			
	492	19.2	20.0	4.9	670	25.3	30.6	3.3	617	14.7	16.4	3.3	541	15.7	14.7	4.5
15 FRI	チキンオーバーライス				カレイのおろし煮				玉子カレー				タンメン			
	679	25.0	25.4	4.6	488	37.3	5.6	4.8	737	24.6	25.7	2.7	415	20.2	8.8	6.1
16 SAT	アジの大葉フライ								ポークカレー							
	514	17.3	14.7	2.2					652	17.0	19.7	2.5				

★サンドイッチのご注文は3日前までにお願いします。
 ★材料その他の事情により、メニューが異なる場合がありますのでご了承下さい。
 ★お弁当のご注文は11時までにお問い合わせいたします。

★お米は国産を使用しています。
 ★定食の総エネルギーは精白米70g/およそ250kcalで計算しています。

2019 2月



Weekly Menu

日にち	A ランチ				B ランチ				カレー				麺 類			
	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)
18 MON	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">大栄貿易コラボメニュー</div> NEW 旨味肉豆腐				鮭の玉ねぎマヨネーズ焼				ナスと豚肉の旨味噌カレー				えび塩ワンタン			
	657	19.5	23.0	6.2	535	27.3	15.0	2.9	781	20.5	24.3	3.7	400	17.2	7.1	6.8
19 TUE	鶏の唐揚げ 怪味ソースがけ				サワラのムニエル タルタルソース				シーフード黒カレー				カレー南蛮うどん・そば			
	684	299.3	30.6	3.6	585	28.9	22.8	2.5	650	14.5	19.0	3.1	45	17.6	8.2	6.0
20 WED	豚肉のスタミナ炒め				豆腐ハンバーグ大根のせ 柚子胡椒ソース				挽肉とナスの ほうれん草カレー				コーンクリームベーコン スパゲティ			
	559	24.7	17.3	4.0	540	14.6	18.7	5.1	812	22.9	34.4	2.5	592	19.0	13.9	3.1
21 THU	鶏肉の柚子味噌チーズ				エビチリビビンバ井温玉添え ※お弁当には温玉は付きません				ポークカレー				ちくわ天うどん・そば			
	646	27.0	27.4	3.8	520	21.9	9.6	2.7	652	17.0	19.7	2.5	472	15.3	6.8	8.0
22 FRI	とんかつ				サバの塩焼き				玉子カレー				あごだし醤油ラーメン			
	807	24.7	44.9	2.0	720	27.6	34.3	2.8	737	24.6	25.7	2.7	446	18.5	13.6	4.4
23 SAT	チキンボールの デミ味噌シチュー								ポークカレー							
	801	24.3	30.5	5.8					652	17.0	19.7	2.5				

★サンドイッチのご注文は3日前までにお願いします。
 ★材料その他の事情により、メニューが異なる場合がありますのでご了承下さい。
 ★お弁当のご注文は11時までにお問い合わせいたします。

★お米は国産を使用しています。
 ★定食の総エネルギーは精白米70g/およそ250kcalで計算しています。