

2018

4月



Weekly Menu

日にち	A ランチ				B ランチ				カレー				麺類			
	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)
16 MON	ケイジャンチキン ジャンバラヤ				NEW サワラの爽やか レモンマヨソース				ポークカレー				山菜おろしそば・うどん			
	811	27.2	36.0	3.8	647	25.8	30.2	2.0	652	17.0	19.7	2.5	436	19.1	6.2	7.1
17 TUE	<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;"> 茄子の目メニュー 豆腐ハンバーグ 麻婆あんかけ </div>				<div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; display: inline-block;"> 薬膳メニュー サバのゴマ味噌ソース </div>				ナスと豚肉の旨味噌カレー				えび塩ラーメン			
	606	17.4	25.9	4.0	761	28.1	34.9	4.5	774	21.2	23.3	3.7	495	20.4	14.6	6.2
18 WED	チキンボールの デミ味噌シチュー				白身魚フライ 柚子胡椒タルタル				コロッケカレー				アスパラとベーコンの スパゲティ			
	792	23.4	29.8	5.2	671	24.9	27.7	2.5	766	19.3	25.4	2.9	558	18.7	15.5	3.5
19 THU	NEW レッドホットチキン中華 風				NEW サーモンチーズピラフ ミニコロッケ付き				NEW 豚きのこブラックカ レー				カレー南蛮そば・うどん			
	665	29.7	27.3	4.1	639	23.2	16.4	4.6	681	16.3	23.0	3.6	444	17.6	7.2	5.9
20 FRI	創立記念日															
21 SAT	ポークソテー トマトソース								ポークカレー							
	695	26.9	27.4	2.5					652	17.0	19.7	2.5				

★サンドイッチのご注文は3日前までにお願いします。

★材料その他の事情により、メニューが異なる場合がありますのでご了承下さい。

★お弁当のご注文は11時までにお問い合わせいたします。

★お米は国産を使用しています。

★定食の総エネルギーは精白米70g/およそ250kcalで計算しています。

2018 4月



Weekly Menu

日にち	A ランチ				B ランチ				カレー				麺 類			
	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)	カロリー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)
23 MON	メンチカツ 粒マスタードのデミソース				サワラの味噌柚子胡椒焼				ポークカレー				ちくわ天うどん・そば			
	809	19.5	31.4	3.3	527	27.0	13.9	3.5	737	24.6	25.7	2.7	471	15.4	6.7	7.7
24 TUE	三色そばろ井				サバの南部焼				メンチカツカレー				近江ちゃんぽん			
	652	33.6	14.0	5.7	711	29.2	32.8	4.7	831	22.2	31.2	3.2	433	21.2	8.8	3.2
25 WED	ポークソテー シャリアピンソース				いかと野菜の チリソース炒め				たっぷり野菜の キーマカレー				温泉卵の 柚子胡椒だしパスタ			
	683	25.5	29.4	3.1	603	26.4	18.3	2.6	612	14.9	15.7	3.3	511	23.6	10.8	4.0
26 THU	鶏肉の唐揚げ 味噌タルタルソース				五目豆腐と 野菜の炊き合わせ				ポークカレー				けんちゃんうどん・そば			
	583	25.8	32.0	2.7	482	12.7	7.2	3.6	737	24.6	25.7	2.7	465	16.5	9.1	6.5
27 FRI	豚肉と野菜の オイスター炒め				鮭のアジアン南蛮				NEW 和風豚肉の大根カレー				NEW ミルク味噌ラーメン			
	577	23.8	18.3	3.1	610	25.1	19.3	3.6	797	19.7	29.6	3.8	543	23.3	16.0	6.1
28 SAT	豚肉のつけ お好み焼きご飯								ポークカレー							
	816	28.2	36.8	2.9					652	17.0	19.7	2.5				

★サンドイッチのご注文は3日前までにお願いします。
★材料その他の事情により、メニューが異なる場合がありますのでご了承下さい。
★お弁当のご注文は11時までにお問い合わせいたします。

★お米は国産を使用しています。
★定食の総エネルギーは精白米70g/およそ250kcalで計算しています。