

児童学科縦の会 第24回フォーラム

『子どもからシニアまで楽しめるリズム運動』

音楽と体育を融合した運動により、目や耳から与えられた刺激を直ちに

運動神経を通して全身で表現する”リズム”を体験しませんか。

集中力や敏捷性を養うことができ、筋力づくりや脳トレに役立ちます。

心も体もリフレッシュ！リズムにのって楽しく体を動かしましょう！

講師： 湯浅弘子氏 （元豊明小学校教諭）

日時： 2017年11月18日(土)

13:30～15:30 （13:00より受付）

場所： 日本女子大学附属豊明小学校

第2校舎3階豊明講堂（裏面の案内図参照）

※運動しやすい服装でお越しください。

※動きやすい室内ばきや運動靴と水分補給用の飲み物をお持ちください。



湯浅弘子氏のプロフィール

日本女子体育大学卒業

元日本女子大学附属豊明小学校教諭

日本女子大学桜楓学園教養講座「大人のリズム&ダンス」講師

草苑保育専門学校・女子聖学院中高等学校講師

リズム研究会を主宰し、幼児から高齢者までが楽しくできるリズムの研究に力を入れている

会場へのアクセス

目白駅よりスクールバス日本女子大学下車、歩道橋右手側階段を下りた先
新泉山館から約 100m 目白駅寄り (案内図内、赤丸部)



どなたでも参加いただけます。ぜひ、皆さまのお越しをお待ちしております。

◆連絡先 弾塚雅子 (新 30 児)

電話/Fax 0467-43-5439

✉ j.tatenokai@gmail.com

<http://www.tatenokai.org/>