

おうふう

桜楓カウンセリング研修会

講座案内

2019年4月～2020年3月



所在地：〒112 - 8681 東京都文京区目白台 2-8-1 日本女子大学内
(一般社団)日本女子大学教育文化振興桜楓会桜楓 2号館気付
連絡先：こころのカウンセリング・ルーム
TEL & FAX 03-5241-3250

— 目 次 —

I	ご挨拶	1
II	募集要項	2
III	学習課程	3
IV	2019 年度カリキュラム	4
V	講座の概要	5
VI	桜楓カウンセリング研修会学習に関する基準	7
VII	講座申込書	8

※案内図は背表紙に記載

ご挨拶



「新しい酒は新しい革袋に盛れ」と新約聖書にある。2010年新しい組織に改編され、新しい内容のカウンセリング研修会が生まれた。桜楓カウンセリング研修会である。新しい葡萄酒が熟成される前に、皮袋（会の組織）の方が新しくなり、葡萄酒の発酵熟成をひたすら待ち望む日々だった。それから10年がたち、来年めでたく10周年を迎える。葡萄酒はほどよい渋みと芳醇な香りを漂わせているであろうか。世の中が猛烈な勢いで動いている今日、桜楓カウンセリング研修会の理念は変わらずとも、停滞は許されない。

毎日を自分らしく自己実現して生きるために、心身の成長を育むカウンセリング研修の場を育てていきたい。

桜楓カウンセリング研修会が、昨年立ち上げた「さくらカフェ」は、そこに行けばほっとくつろげるおしゃべりの場で、会の新たな事業展開です。どうぞお立ち寄りください。

桜楓カウンセリング研修会
代表 戸田 律子



推薦のことば

国際医療福祉大学大学院特任教授
日本女子大学名誉教授
桜楓カウンセリング研修会顧問
飯長 喜一郎

最近、発達障害の専門家の講義を聴く機会がありました。

「保育や心理の専門家は、育てにくい子どもの（母）親に、変わってほしいと期待しがちです。子どもに対していらついたりしかったりせず、もっと寛容に辛抱強く接してほしい、と。しかし、親御さんはすでに一生懸命育ててきているのです。その親に『もっと・・・に』と期待するのは酷です。親はそう簡単には変わることはできません。実は子どもの方が保育者など周囲の接し方によって、大きく変わります。子どもが成長し変化すれば親も変わります。子どもを受け容れることが容易になり、肯定しやさしく接することが出来るようになります。」

発想の転換が必要だと思い知らされました。

桜楓カウンセリング研修会はカウンセリングの学習の場ですが、援助者の姿勢をも柔軟に考える場になってほしいと期待しています。



募 集 要 項

<入会資格> 男女を問いません。

<申込方法> 添付の申込用紙(P8)に必要事項をご記入の上、FAX(03-5241-3250)で申込んでください。メール(ofc105@yahoo.co.jp)でのお申込みの場合も、必要事項をご記入ください。

- ・申込み順に受付け、定員になり次第締切ります。
- ・申込希望者が一定の人数に達しない場合は、講座が開講されない場合もあります。

<申込期間> 春期講座： 2月1日(金)から受付けます。

秋期講座： 7月1日(月) //

冬期講座： 10月1日(火) //

*締切り：原則として講座開講の1週間前。

*特別企画・ワークショップについては随時受付けます。

<払込方法> 受講料の振込みをもって申込みとさせていただきます。

(一度お納めいただいた受講料はお返しできません)

振込口座番号：00140-6-766133 (郵便振替)

振込口座名：桜楓カウンセリング研修会

<費用> 入会金6,000円 (入会時のみ)

基礎コース「ベーシックエンカウンターグループⅠ」...28,000円 (1期 12回)

研修コース

「ベーシックエンカウンターグループⅡ」.....28,000円 (1期 12回)

「カウンセリング概論」「人間論」「パーソナリティ理論」.....30,000円 (1期 12回)

「カウンセリング演習」.....34,000円 (1期 12回)

「保健医療学～健康と病いの体験から学ぶ～」.....24,000円 (1期 6回)

「心理アセスメントの学び方」24,000円 (1期 6回)

専修コース

「クライアント体験」(監督実習Ⅰ)45,000円 (1期 12回)

「コ・ファシリテーター体験」(監督実習Ⅰ)45,000円 (1期 12回)

「面接実習」(監督実習Ⅱ)50,000円 (1期 12回)

*「二級論文作成講座」50,000円 (全 5回)

*「個人スーパービジョン」10,000円 (1回 60分)

*「グループスーパービジョン」15,000円 (全 3回)

<特別企画・ワークショップ>

● 一日ワークショップ「ダンスセラピー&音楽療法」8,000円

● 一泊ワークショップ「エンカウンターグループ—毎日を生き生き過ごすために—」...30,000円

● 講演会「健康的なシニアライフの過ごし方—老年医療学の立場から—」3,000円

学 習 課 程

基礎コース (4単位)	ベーシックエンカウンターグループⅠ(基礎学習)(2)×2	
研修コース (18単位)	A 必修(14)	B 選択(4)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ベーシックエンカウンターグループⅡ(2)×2 ・カウンセリング概論(2) ・人間論・人間関係論(2) ・パーソナリティ理論(2) ・カウンセリング演習(2)×2 	<ul style="list-style-type: none"> ・精神医学概論(1) ・発達心理学(1) ・心理アセスメントの 学び方(1) ・保健医療学(1) (健康と病いの体験から学ぶ) ・パーソンセンタード 表現アートセラピー ・音楽療法 ・サイコドラマ ・フォーカシング
専修コース (10単位)	<ul style="list-style-type: none"> ・監督実習Ⅰ(クライアント体験)(2)・(コ・ファシリテーター体験)(2) ・監督実習Ⅱ(面接実習)(2)×3 	
	二級論文作成講座	
	個人スーパービジョン	・グループスーパービジョン
専門コース (16単位)	<ul style="list-style-type: none"> ・ケースレポート(8) ・論文(8) 	

*基礎コース・研修コースはどなたでも受講できます。

(カウンセリング演習を希望される方は学習履歴を参考にさせていただきます)

*資格取得を目指す方は上記のように、基礎・研修・専修コースの順に履修します。

*単位に関する詳細は P7 をご参照ください。

*履修の仕方についてご不明の場合は、ご相談ください。

*個人スーパービジョンは実際にケースを担当している方が対象です。ご希望の方はお申し出ください。

*心身に不調のある方は医師とご相談の上ご参加ください。

《資格取得について》

桜楓カウンセリング研修会修了証

専修コース監督実習Ⅱ(面接実習)の修了者で、全単位の2/3以上を桜楓カウンセリング研修会で取得した者

(一社)全日本カウンセリング協議会による認定証

三級カウンセラー：基礎学習4単位、研修コース18単位以上(必修全科目を含む)

二級カウンセラー：専修コースまでの全課程32単位以上取得し論文審査の合格者

2019年度カリキュラム（祝祭日及び12/28～1/4は休み）

	科 目	講 師 名	曜 日	時 間	開 講 期 間
春 期 講 座	ベーシック エンカウンターグループ	佐藤真美子 甲斐良子	土	13:30～16:30	4月13日～7月6日
	保健医療学～健康と 病いの体験から学ぶ～	森田夏実	土	9:30～12:30	4月13日、20日、27日 5月11日、18日、25日
	カウンセリング演習	町田和美	土	13:30～16:30	4月13日～7月6日
夏	グループ スーパービジョン	野島一彦	土	13:30～16:30	7月20日、8月3日、17日
秋 期 講 座	ベーシック エンカウンターグループ	平林美枝子	土	13:30～16:30	9月14日～12月7日
	クライアント体験	戸田律子	土	13:30～16:30	9月14日～12月7日
冬 期 講 座	ベーシック エンカウンターグループ	町田和美	土	9:30～12:30	12月14日～2020年3月14日
	コ・ファシリテーター体験	町田和美	土	9:30～12:30	12月14日～2020年3月14日
	パーソナリティ理論	藁品好恵 服部洋子	土	13:30～16:30	12月14日～2020年3月14日
	面接実習	戸田律子	土	13:30～16:30	12月14日～2020年3月14日
通 年	二級論文作成講座	浅田くに	土	13:30～16:00	5/11、7/6、9/7、 11/9、2020年1/11
	心理アセスメントの 学び方	浅田くに	土	9:30～12:30	6月8日、7月6日、 9月7日、10月5日、 11月9日、12月7日

◀ 特別企画・ワークショップ ▶

<p>一日ワークショップ</p> <p>「ダンスセラピー & 音楽療法」</p> <p>講師：大沼 幸子（東京有明医療大学教授） 智田 邦徳（一社 東北音楽療法 推進プロジェクト 代表理事）</p>	<p>2019年6月30日（日）</p> <p>10:00～16:00</p>	<p>場 所：桜楓2号館303・304</p> <p>受講料：8,000円</p>
<p>講演会</p> <p>「健康的なシニアライフの過ごし方 —老年医療学の立場から—」</p> <p>講師：原田 和昌 （東京都健康長寿医療センター副院長）</p>	<p>2019年9月29日（日）</p> <p>13:30～16:00</p>	<p>場 所：桜楓2号館303・304</p> <p>受講料：3,000円 （さくら会会員は2,000円）</p>
<p>一泊ワークショップ</p> <p>「エンカウンターグループ —毎日を生き生き過ごすために—」</p> <p>講師：畠瀬 直子（関西人間関係研究センター）</p>	<p>2019年11月23日（土） ～11月24日（日）</p>	<p>場 所：湘南国際村センター （神奈川県葉山町）</p> <p>受講料：30,000円 （宿泊費を含む）</p>

講 座 の 概 要

科 目 名	単位	必/選	講 座 の 概 要
ベーシック エンカウンターグループ 佐藤真美子 平林美枝子 町田和美 甲斐良子	2	必修	・この講座は体験学習です。安全で信頼にみちた雰囲気なかで、自分がより自分らしくいられることを大切にします。「いま、ここ」でおこっている生きた感情、感じを言葉にしてグループメンバーに伝えます。メンバーとのこころの交流を通して、自分自身をより豊かにするカウンセリングの基本姿勢を学びます。
コ・ファシリテーター体験 町田和美	2	必修	・ベーシックエンカウンターグループでのファシリテーター実習を通して、援助関係を体験する。
カウンセリング演習 町田和美	2	必修	1. 参加者全員が実際にカウンセラー役とクライアント役を体験する。 2. そのカウンセリングの録音と逐語記録の検討を通して、カウンセリングを体験的に学ぶ。 ＊受講希望者は、テキストを購入し、講座が始まる前までに熟読し、初回に持参すること。 ※テキスト：『ロジャーズ選集』(上) 第4部 16 セラピーによるパーソナリティ変化の必要にして十分な条件 H・カーシェンバウム/V・ヘンダーソン=編 伊東博・村山正治=監訳 誠信書房 ＊初回はオリエンテーションのため必ず出席し、レコーダは毎回持参すること。
パーソナリティ理論 藁品好恵 服部洋子	2	必修	・グループメンバー各自の内的経験に照らしながら、カール・ロジャーズのパーソナリティ理論を熟読し、各自人間理解を深める。 ※テキスト：カール・ロジャーズ著、友田不二男訳『パーソナリティと行動についての一理論』全日本カウンセリング協議会出版部 (一括購入します)
心理アセスメントの学び方 愛知県地域生活定着支援 センター 相談員 浅田くに	1	選択	カウンセリングで必要となるアセスメントは、クライアントの特性をより良く知るためだけでなく、カウンセラー自身の在り方を見直し、お互いのより良い関係を造り出すための基本的な作業です。関係の中の客観情報、主観情報の観方、統合の仕方、更なる展開のための活かし方について、実践的に学びます。

<p>保健医療学 ～健康と病いの体験から 学ぶ～</p> <p>東京女子医科大学 看護学部 森田夏実</p>	1	選択	<p>目標：人間の解剖・生理・発達課題などから、自分自身を振り返って受講生の今の自分を確認し、これからの健康的な生き方のヴィジョンを見つける。</p> <p>方法：人が健康的に生きることについて、身体・心理・社会的な理解を深める（1, 2回*）。ディペックス・ジャパンのウェブサイトで公開されている語りを視聴して、市民としての健康や病い、老い、生きることなどについてディスカッションする（3～6回*）。</p> <p>*授業の順序は変更することがある。</p>
<p>クライアント体験 （監督実習Ⅰ）</p> <p>戸田律子</p>	2	必修	<p>・カウンセリングの学習は理論学習とともに、体験的に学ぶことが当会では必須とされている。本講座ではこれまでの学習を踏まえて再度自己のありようを精査することを目的とする。受講生同士の30分のロールプレイを含め、他者との相互関係と自己理解を深める学習を行う。</p>
<p>面接実習 （監督実習Ⅱ）</p> <p>戸田律子</p>	2	必修	<p>・各自原則として50分3回のカウンセリング実習を経験し、個人的スーパービジョンを受ける。 *事前に行われるオリエンテーションに必ず出席すること。日時については事前に各自に連絡します。 *コ・ファシリテーター体験修了の方対象。</p>
<p>二級論文作成講座</p> <p>愛知県地域生活定着支援 センター 相談員 浅田くに</p>		必修	<p>・桜楓カウンセリング研修会でのカウンセリング学習体験をふり返って論文形式にまとめてみる。</p> <p>各自の学習体験は複雑だろうから、多様な考察が可能であろう。それを文章化し、二級論文に仕上げるプロセスもまた得がたい学習体験となる。</p> <p>個別的グループ論文指導を行う。</p> <p>*二級資格取得希望者は必修 *定員6名</p>

【個人スーパービジョン】

立教大学 兼任講師

NPO 法人志木市精神保健福祉をすすめる会 理事長
医療法人鉄蕉会 亀田総合病院 臨床心理室

上田 将史

希望者は桜楓カウンセリング研修会
(03-5241-3250)までお申し込みください。

【グループスーパービジョン】

跡見学園女子大学教授

野島 一彦

少人数グループで事例を出し合い
検討します。

夏期 全3回

桜楓カウンセリング研修会学習に関する基準

1. カウンセラー資格認定コースの履修は、基礎・研修・専修および専門コースの順による。(P3 参照)
2. 必修科目は、1回3時間12回をもって一区切りとし、9回以上出席とする。
選択科目は、1単位の場合は1回3時間6回をもって一区切りとし、4回以上出席とする。なお、30分以上の遅刻、早退は3回で1回の欠席扱いとする。
3. 1単位に満たない選択講座は、時間数を合算して単位認定する。
4. 各講座終了後1ヵ月以内のレポート提出により、担当講師に許可された者には単位認定証を与える。
5. 基礎コースは、桜楓カウンセリング研修会（以下本会とする）で2単位以上修得しなければならない。
6. 学科目（選択）については、申し出により大学において取得した単位を履修後5年以内に限り認めることができる。
7. 専修コースは、研修コースまでの22単位以上修得した者が受講できる。
8. 研修コースまでの22単位以上（基礎コース4単位、及び研修コースの必修全科目を含む18単位以上）を修得し本会が認定した者には、全日本カウンセリング協議会より「三級カウンセラー」の認定証が与えられる。
9. 専修コースまでの全課程の必要単位を修了し、なお論文の審査に合格した者には、全日本カウンセリング協議会より「二級カウンセラー」の認定証が与えられる。
10. 専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位及び面接実習（監督Ⅱ）の2/3以上を取得していること。
11. 専門コースは、カウンセリング関連機関において、1年以上の実践的研鑽を積むことを必要とする。ケースレポート並びに論文を全日本カウンセリング協議会に提出し、審査に合格した者には、「一級カウンセラー」の資格が認定される。
12. 全日本カウンセリング協議会加盟団体の主催する研修に参加して単位を取得することもできる。

以上は全日本カウンセリング協議会の資格認定及びその養成に関する基準に準ずる。

*カウンセラー資格認定もしくは、桜楓カウンセリング研修会修了証の取得を希望しない場合は、専修コースを除く、どの講座からでも学習することができ、この基準によらない。

講座申込書

年 月 日付

FAX 03-5241-3250 (こころのカウンセリング・ルーム 戸田)
e-mail アドレス : ofc105@yahoo.co.jp

住所	〒 TEL () FAX ()
ふりがな 氏名	 平成・昭和・大正 年 月 日 (歳) 男・女
勤務先	
講座 (○で囲む)	・春期講座 ・秋期講座 ・冬期講座 ・ワークショップ、講演会・スーパービジョン 講座名 () ()
合計金額	円

* 申し込み方法 : (郵便振替)

振込口座番号 : 00140-6-766133

振込口座名 : 桜楓カウンセリング研修会

* 講演会について : 桜楓カウンセリング研修会・さくら会会員は1,000円の割引があります。